

**CURSO PNL
“RECETAS PARA VIVIR BIEN”**

ALLAN SANTOS

BURGOS, 6 al 8 de diciembre 2024



**ARCCO Psicología, Coaching
y Formación**



¿PARA QUIÉN ES ESTE CURSO?

- Esta formación es para **personas que deseen encontrar una transformación efectiva de sus dificultades a nivel personal, social o profesional.**
- También para **profesionales del acompañamiento.**

COCINANDO EXPERIENCIAS

RECETAS PARA
VIVIR BIEN

·De nada sirve un plato espléndidamente presentado si los sabores no son excepcionales. Para que una creación culinaria brille, es esencial medir cada ingrediente con precisión. Un leve exceso de sal puede dejar un amargo recuerdo.

En la cocina, como en la vida **aprender a dominar los ingredientes es todo un arte.**

En el banquete de nuestras vivencias, cada ingrediente cuenta, y un toque extra de uno u otro puede transformar todo el festín. En la PNL, a estos elementos los denominamos submodalidades. Aprender a dominarlas te otorga el poder de dirigir tus experiencias hacia lo que más te deleite.

En el taller “Recetas para vivir bien”, **descubrirás estos ingredientes y experimentarás de manera práctica y directa recetas sencillas para gestionar tus estados internos.**

¿CUAL ES EL MENU DEL FIN DE SEMANA?

APRENDERÁS Y EXPERIMENTARÁS

- ·Cómo aprendemos.
- ·La despensa de nuestras memorias.
- ·Como investigar y transformar experiencias limitadoras, limitantes y limitadas.
- ·La importancia de cómo nos vemos a nosotros, los otros y el mundo que nos rodea.
- ·Recetas sencillas para transformar creencias limitadoras.
- ·Cómo crear futuros de rechupete.

FECHAS: DEL 6 AL 8 DE
DICIEMBRE DE 2024

HORARIOS: VIERNES Y
SÁBADO DE 9.30H A
19.30H Y DOMINGOS DE
9.30 A 14H


PRECIOS

- HASTA EL 18 DE NOVIEMBRE **360€**
- DESDE EL 18 DE NOVIEMBRE **420€**

PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

info@arccopsicologia.es

692177431 

WWW.ARCCOPSILOGIA.ES

