

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS AVANZADAS PARA EL ACOMPañAMIENTO

OPCIÓN 2

ON-LINE

EDICIÓN 2025

**Matrículas abiertas hasta el
10 de enero**

Descubre nuestra Formación Avanzada y
comienza un viaje transformador
sumergiéndote en un espacio de infinitas
posibilidades



Dirigido a: profesionales del acompañamiento:
PSICOLOGOS, TERAPEUTAS, COACH, TRABAJADORES
Y EDUCADORES SOCIALES.

Plazas limitadas INFORMACIÓN: 636978367
info@arccopsicologia.es

TE OFRECEMOS

Una formación que suma a tu bagaje profesional estrategias de intervención y acompañamiento.

-**INNOVADORAS**, metodologías y técnicas de última generación

-**SÓLIDAS**, basadas en el trabajo de la psicología y psicoterapia.

-**RESULTADOS PROBADOS** a lo largo de años de práctica profesional

-**CREATIVAS**: Consiguen que clientes, terapeutas, coach y profesionales del acompañamiento entren en un espacio de posibilidades.

-**100% PRÁCTICA**. Porque no es lo mismo hablar de las cosas que practicar sobre las cosas.

10 talleres monográficos

Trabajaremos diferentes herramientas y claves sobre ese tema monográfico.

Los días previos al taller recibirás el material teórico: presentación y documentos para que durante el encuentro on line puedas practicar con tus compañeras bajo nuestra supervisión.

5 sesiones de supervisión y entrenamiento.

Cada dos sesiones mantendremos un encuentro donde continuar entrenando las técnicas aprendidas bajo nuestra supervisión y así recibir el feedback que necesitas, además de resolver las dudas que te hayan surgido al ponerlas en marcha en tus acompañamientos.

Material para utilizar en tus sesiones

Recibirás material complementario: descargables como plantillas, audios y vídeos. presentaciones son herramientas de comunicación que se pueden usar como exposiciones.

**TE PROPONEMOS
TALLERES
MONOGRÁFICOS
FORMATIVOS Y
MUCHO MÁS...**

Todo quedará grabado para que puedas verlo a tu ritmo y las veces que quieras.

MONOGRÁFICOS OPCIÓN 2

1 Herramientas prácticas para trabajar la autoestima en acompañamientos individuales.

2 Trabajo con el niñ@ interior en sesiones individuales.

3 Técnicas y herramientas de inteligencia emocional para la mejora del bienestar.

4 Técnicas de regulación emocional para la mejora del bienestar.

5 Técnicas para la toma de decisiones.

6 Estrategias de autoobservación y autocuidado profesional

7 Técnicas de acompañamiento en la infancia y adolescencia

8 Técnicas de manejo del estrés en el ámbito individual y grupal

9 El uso de la visualización en sesiones individuales

10 Genograma. Aplicaciones en sesión individual y grupal.

MONOGRÁFICOS

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA TRABAJAR LA AUTOESTIMA EN ACOMPAÑAMIENTOS INDIVIDUALES.

Son muchas las personas que acuden a psicoterapia o coaching planteando como demanda trabajar su autoestima pues consideran que tienen una baja autoestima o poca confianza en si mismos. Suelen hacer referencia a una mezcla entre creencias limitantes sobre si mismas y emociones o sensaciones perturbadoras.

En este taller aprenderás estrategias de intervención para aumentar la autoestima de tus clientes, así como algunas prácticas que pueden ser de gran utilidad en este área de trabajo.

HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.

La inteligencia emocional es uno de los aspectos más importantes en una persona. Poseer inteligencia emocional favorece las relaciones con los demás y con uno mismo, mejora nuestros aprendizajes, facilita la resolución de problemas y favorece nuestro bienestar personal y social.

En este taller aprenderás cuales son los pilares de la inteligencia emocional así como algunas herramientas prácticas para trabajar estas competencias con tus clientes.

TÉCNICAS DE ACOMPAÑAMIENTO DE NIÑOS Y ADOLESCENTES.

En este taller monográfico aprenderás herramientas de programación neurolingüística para trabajar con niños y jóvenes y ayudarlos a descubrir recursos para manejar situaciones complicadas como dificultades relacionales, gestión de emociones o falta de confianza en si mismos. Obviamente también te servirá con adultos si aún nos las usabas.

TÉCNICAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL PARA MEJORAR DEL BIENESTAR

La regulación emocional es la capacidad para gestionar las emociones propias y las de los demás de forma apropiada. Es una buena estrategia para afrontar situaciones críticas y difíciles. También es la capacidad para generar emociones positivas. En este taller aprenderás diferentes herramientas prácticas para ayudar a tus clientes a desarrollar esta competencia. En este taller nos centraremos mediante un trabajo práctico en cómo acompañar a nuestros clientes a conseguir sus objetivos. Dando el espacio necesario a los obstáculos y recursos para finalizar con un estableciendo un plan de acción concreto.

MONOGRÁFICOS

TÉCNICAS PARA LA TOMA DE DECISIONES.

Cada día tomamos un montón de decisiones y de ellas dependen como vivimos nuestra vida. En ocasiones las personas que acuden a terapia o coaching quieren decidir sobre alguna cuestión importante para ellos y se sienten bloqueados.

En este taller plantearemos cuales son los bloqueos más habituales a la hora de decidir, los aspectos importantes a la hora de tomar decisiones y trabajaremos herramientas que permitan a nuestros clientes encontrar el estado adecuado para decidir, así como técnicas de toma de decisiones.

HERRAMIENTAS DE AUTOOBSERVACIÓN Y AUTOCUIDADO DEL PROFESIONAL DE ACOMPAÑAMIENTO.

Taller en el que entrenar técnicas y habilidades para el autocuidado, la prevención y la gestión del estrés y la ansiedad y el desgaste emocional que se produce en el desarrollo del trabajo de acompañamiento. Y al que estamos expuestos como profesionales. También, trabajaremos procesos como el estrés por empatía y cómo manejarlo.

TRABAJO CON EL NIÑ@ INTERIOR EN SESIONES INDIVIDUALES

El trabajo con el niñ@ interior puede ser especialmente útil para trabajar problemas de autocrítica y autoabandono. También, si se enfoca de la manera adecuada, pueden ser una herramienta muy útil para trabajar la asertividad y afrontar determinadas situaciones adversas en lugar de huir de ellas.

En este taller aprenderás estrategias para ayudar a tus clientes a conectar con el niñ@ interior y ayudarles a "reparar" heridas.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA MANEJO DEL ESTRÉS APLICADAS AL ÁMBITO INDIVIDUAL Y GRUPAL

El estrés es una parte normal de la vida cotidiana, sin embargo, cuando se experimenta en exceso, puede afectar gravemente nuestra salud física y mental. Por lo tanto, es importante aprender cómo manejar el estrés para evitar el desgaste emocional y los problemas de salud que puede causar.

En este taller aprenderás diferentes herramientas que podrás utilizar en las sesiones con tus clientes para ayudarlos a alcanzar un estado de calma y equilibrio emocional en situaciones difíciles. Técnicas como la relajación, meditación, atención plena y visualización

MONOGRÁFICOS... Y MUCHO MÁS

EL USO DE LA VISUALIZACIÓN EN SESIONES INDIVIDUALES.

La visualización, también conocida como imaginación guiada o visualización creativa, es una técnica en la que una persona imagina una situación específica y se enfoca en los detalles sensoriales y emocionales de esa experiencia. Durante la visualización la persona se sumerge mentalmente en la escena, utilizando todos sus sentidos para recrearla lo más vívidamente posible.

Mediante esta técnica podrás ayudar a tus clientes a mejorar en diferentes áreas: laboral, académica, deportiva, familiar y social. En el taller aprenderás cómo crear diferentes visualizaciones y utilizarlas en las sesiones.

LA TÉCNICA DEL GENOGRAMA. APLICACIONES EN SESIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL.

Este monográfico tiene como objetivo fundamental presentar diferentes maneras de trabajar con el genograma en sesiones individuales o formaciones grupales. Comenzaremos con la construcción del propio genograma familiar y a través del análisis de la estructura del mismo y las relaciones familiares, tomar conciencia de las pautas y patrones de conducta disfuncionales que pueden afectar nuestras vidas, buscando formas alternativas de funcionamiento.

100%

de nuestros alumnos incorporan a su trabajo las técnicas con seguridad después de la formación.

Información del programa



Duración

Comienzo Enero 2025

Finalización Diciembre 2025



Inversión

Precio ordinario miembros de la comunidad ARCCO: 790 €

Precio ordinario: 890€

Alumnos año anterior: 590 opción 2

Precio pack opción 1 +2 miembros de la comunidad: 1.180 €

Precio pack opción 1 +2 : 1.380 €



Plazas limitadas

Queremos que recibas la mejor atención y trabajamos con grupos reducidos.

Formarte es una inversión de tiempo y dinero, y puede cambiarlo todo.

CALENDARIO DE LOS MONOGRÁFICOS

Inscripción

Hasta el 24 de enero

Monográficos

Enero: jueves 30 de 16:30 a 19:00 horas

Febrero: miércoles 19 de 11:30 a 14:00 horas

Marzo: lunes, 17 de 16:30 a 19:00 horas

Abril: miércoles, 9 de 11:30 a 14:00 horas

Mayo: jueves 15 de 16:30 a 19:00 horas

Junio :jueves 12 de 11:30 a 14:00 horas

Septiembre: miércoles 24 16:30 a 19:00 horas

Octubre: lunes 20 de 11:30 a 14:00 horas

Noviembre: jueves 20 de 16:30 a 19:00 horas

Diciembre: martes 16 de 11:30 a 14:00 horas

Sesiones de supervisión

Febrero: martes, 25 de 13:00 a 14:00 horas

Abril: martes 29 de 17:30 a 18:30 horas

Junio: martes, 17 de 13:00 a 14:00 horas

Octubre: martes, 28 de 17:30 a 18:30 horas

Diciembre: viernes, 19 de 13:00 a 14:00 horas

TE ACOMPAÑAREMOS EN ESTE VIAJE INMERSIVO



Belén Serrano

Psicóloga, terapeuta familiar y coach

Marimar Serrano

Trabajadora social, terapeuta familiar y coach



INSCRÍBITE YA Y COMIENZA TU AVENTURA

Por teléfono o WhatsApp

636978367

Correo electrónico

arccoformacion@arccopsicologia.es