

# PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS AVANZADAS PARA EL ACOMPañAMIENTO OPCIÓN 1

**ON-LINE**

**EDICIÓN 2025**

**Matrículas abiertas hasta el 10 de enero**

**Diciembre**

Descubre nuestra Formación Avanzada y  
comienza un viaje transformador  
sumergiéndote en un espacio de infinitas  
posibilidades



Dirigido a: profesionales del acompañamiento:  
PSICOLOGOS, TERAPEUTAS, COACH, TRABAJADORES  
Y EDUCADORES SOCIALES.

Plazas limitadas INFORMACIÓN: 636978367

[info@arccopsicologia.es](mailto:info@arccopsicologia.es)

# TE OFRECEMOS

Una formación que suma a tu bagaje profesional estrategias de intervención y acompañamiento.

-**INNOVADORAS**, metodologías y técnicas de última generación

-**SÓLIDAS**, basadas en el trabajo de la psicología y psicoterapia.

-**RESULTADOS PROBADOS** a lo largo de años de práctica profesional

-**CREATIVAS**: Consiguen que clientes, terapeutas, coach y profesionales del acompañamiento entren en un espacio de posibilidades.

-**100% PRÁCTICA**. Porque no es lo mismo hablar de las cosas que practicar sobre las cosas.

## **10 talleres monográficos**

Trabajaremos diferentes herramientas y claves sobre ese tema monográfico.

Los días previos al taller recibirás el material teórico: presentación y documentos para que durante el encuentro on line puedas practicar con tus compañeras bajo nuestra supervisión.

## **5 sesiones de supervisión y entrenamiento.**

Cada dos sesiones mantendremos un encuentro donde continuar entrenando las técnicas aprendidas bajo nuestra supervisión y así recibir el feedback que necesitas, además de resolver las dudas que te hayan surgido al ponerlas en marcha en tus acompañamientos.

## **Material para utilizar en tus sesiones**

Recibirás material complementario: descargables como plantillas, audios y vídeos. presentaciones son herramientas de comunicación que se pueden usar como exposiciones.

**TE PROPONEMOS  
TALLERES  
MONOGRÁFICOS  
FORMATIVOS Y  
MUCHO MÁS...**

---

Todo quedará grabado para que puedas verlo a tu ritmo y las veces que quieras.





# EXPLORA E INCORPORA NUEVAS TÉCNICAS A TU ACOMPañAMIENTO PROFESIONAL

**NOSOTRAS TE ACOMPAÑAMOS A TÍ  
PARA QUE TU ACOMPAÑES A TUS  
CLIENTES CON CONFIANZA.**

---

# MONOGRÁFICOS OPCIÓN 1

1 Trabajo con muñecos en sesión individual

2 Filtrado de objetivos con herramientas de PNL

3 El cuento como instrumento para acompañar emociones en la infancia

4 Técnica del dragón para acompañar procesos de duelo

5 Intervenciones sistémicas con grupos en talleres, reuniones y grupos de trabajo.

6 Uso de la hipnosis ericksoniana en tus sesiones.

7 Herramientas de PNL en el acompañamiento de niños y adolescentes: líneas del tiempo y mentores

8 La externalización como herramienta para eliminar etiquetas.

9 Técnicas de terapia narrativa para tus sesiones.

10 Técnicas de liberación emocional como herramienta para la gestión emocional.



# MONOGRÁFICOS

## 1- Trabajo con muñecos en sesión individual

Los muñecos son una herramienta simbólica y proyectiva, que nos permiten acceder, exteriorizar, movilizar y comprender situaciones de forma metafórica.

En este taller nos centraremos mediante un trabajo práctico en cómo acompañar a nuestros clientes a conseguir sus objetivos. Dando el espacio necesario a los obstáculos y recursos para finalizar con un estableciendo un plan de acción concreto.

## 2- El cuento como instrumento para acompañar emociones en la infancia

En este taller trabajaremos con diferentes cuentos, mostrando diversas formas de utilizar los cuentos en los procesos de acompañamiento infantil. También trabajaremos con técnicas creativas para la construcción de nuestros propios cuentos. Y obviamente, puedes llevar esto al trabajo con adultos y adolescentes.

---

## 3- Filtrado de objetivos con herramientas de PNL

En este taller entrenaremos técnicas de PNL útiles para poder filtrar los objetivos. Escalador y modelo SCORE, dos aliados para tus sesiones. Ponte fácil una de las partes más complejas de la sesión y verás un cambio en tu efectividad. muñecos son una herramienta simbólica y proyectiva, que nos permiten acceder, exteriorizar, movilizar y comprender situaciones de forma metafórica.

---

## 4- Técnica del dragón para acompañar procesos de duelo

En este taller te mostraremos una herramienta que permite acompañar a las personas en este proceso de una manera respetuosa y creativa. En el taller aprenderás y experimentarás esta herramienta, para así poder ayudar a tus clientes a transitar por cada una de las etapas.

---

# MONOGRÁFICOS

## **.5-Intervenciones sistémicas con grupos en talleres, reuniones y grupos de trabajo.**

En este taller veremos las diferentes fases del trabajo en grupo, mostraremos una propuesta metodológica de cómo organizar una sesión grupal y entrenaremos 3 herramientas sistémicas de trabajo con grupos.

Lo que te ayudará a realizar reuniones, charlas y talleres de una forma más dinámica y a manejar las cuestiones que surgen el trabajo grupal.

---

## **6- Incorpora la hipnosis ericksoniana en tus sesiones.**

La hipnosis es una de las técnicas más sorprendentes y desconocidas que pueden usarse para mejorar el bienestar mental y físico. Es una herramienta muy útil dentro de los procesos de acompañamiento. En este taller trabajaremos sobre las bases de la hipnosis ericksoniana, aprenderás los pasos necesarios para hacer un trabajo de hipnosis y crearemos una breve hipnosis.

## **7- Herramientas de PNL en el acompañamiento de niños y adolescentes: líneas del tiempo y mentores**

En este taller monográfico aprenderás dos innovadoras herramientas de programación neurolingüística para trabajar con niños y jóvenes y ayudarlos a descubrir recursos para manejar situaciones complicadas. Conocerás como desarrollar estas dos herramientas y cómo adaptarlas al trabajo con niños y adolescentes y que obviamente también te servirá con adultos si aún nos las usabas. Y por supuesto habrá un espacio para entrenar en grupo. En este taller nos centraremos mediante un trabajo práctico en cómo acompañar a nuestros clientes a conseguir sus objetivos. Dando el espacio necesario a los obstáculos y recursos para finalizar con un estableciendo un plan de acción concreto.

## **8- La externalización como herramienta para eliminar etiquetas.**

En este taller te compartiremos una breve introducción sobre la terapia narrativa y mostraremos como trabajar con 3 herramientas narrativas para posteriormente entrenar en grupo estas herramientas. En este taller nos centraremos mediante un trabajo práctico en cómo acompañar a nuestros clientes a conseguir sus objetivos. Dando el espacio necesario a los obstáculos y recursos para finalizar con un estableciendo un plan de acción concreto.

# MONOGRÁFICOS... Y MUCHO MÁS

## **Técnicas de terapia narrativa para tus sesiones.**

En este taller te compartiremos una breve introducción sobre la terapia narrativa y mostraremos como trabajar con 3 herramientas narrativas para posteriormente, entrenar en grupo estas herramientas. En este taller nos centraremos mediante un trabajo práctico en cómo acompañar a nuestros clientes a conseguir sus objetivos. Dando el espacio necesario a los obstáculos y recursos para finalizar con un estableciendo un plan de acción concreto.

## **Técnicas de liberación emocional como herramienta para la gestión emocional.**

En este taller compartiremos las bases de EFT y algunas de sus aplicaciones. Mostraremos el protocolo de trabajo en EFT para después entrenarlo en parejas. En este taller nos centraremos mediante un trabajo práctico en cómo acompañar a nuestros clientes a conseguir sus objetivos. Dando el espacio necesario a los obstáculos y recursos para finalizar con un estableciendo un plan de acción concreto.

# 100%

de nuestros alumnos incorporan a su trabajo las técnicas con seguridad después de la formación.



# Información del programa



## Duración

Comienzo Enero 2025

Finalización Diciembre 2025



## Inversión

Precio ordinario miembros de la comunidad ARCCO: 790 €

Precio ordinario: 890€

Alumnos año anterior: 590 opción 2

Precio pack opción 1 +2 miembros de la comunidad: 1.180 €

Precio pack opción 1 +2 : 1.380 €



## Plazas limitadas

Queremos que recibas la mejor atención y trabajamos con grupos reducidos.

**Formarte es una inversión de tiempo y dinero, y puede cambiarlo todo.**

# CALENDARIO DE LOS MONOGRÁFICOS



## Inscripción

Hasta el 10 de enero



## Monográficos

Enero: Miércoles 29 de 11:30 a 14:00 horas  
Febrero: Martes 18 de 16:30 a 19:00 horas  
Marzo :Lunes 17 de 11:30 a 14:00 horas  
Abril: Martes 8 de 16:30 a 19:00 horas  
Mayo: Martes 13 de 11:30 a 14:00 horas  
Junio : Lunes 9 de 16:30 a 19:00 horas  
Septiembre: Martes 23 de 11:30 a 14:00 horas  
Octubre: Martes 21 de 16:30 a 19:00 horas  
Noviembre: Miércoles 19 de 11:30 a 14:00 horas  
Diciembre: Miércoles 17 de 16:30 a 19:00 horas



## Sesiones de supervisión

Febrero: Martes 25 de 12:00 a 13:00 horas  
Abril: Martes 29 de 16:30 a 17:30 horas  
Junio: Martes 17 de 12:00 a 13:00 horas  
Octubre: Martes 28 de 16:30 a 17:30 horas  
Diciembre: Viernes 19 de 12:00 a 13:00 horas



# TE ACOMPAÑAREMOS EN ESTE VIAJE INMERSIVO



Belén Serrano

Psicóloga, terapeuta familiar y coach

Marimar Serrano

Trabajadora social, terapeuta familiar y coach



# INSCRÍBITE YA Y COMIENZA TU AVENTURA

---

Por teléfono o WhatsApp

**636978367**

Correo electrónico

**[arccoformacion@arccopsicologia.es](mailto:arccoformacion@arccopsicologia.es)**